



HANDBALCLUB ACHILLES BOCHOLT vzw

www.handbalbocholt.be

✉ Jeugd.HAB@live.be

Jeugdplan

Handbalclub Achilles Bocholt.

2017 – 2018

Visie van de jeugdwerking in Achilles Bocholt

Het verhogen van de kwaliteit en de structuur van onze jeugdwerking (spelers, trainers en staf) zodat we in de toekomst een gezonde club kunnen blijven.

Handbalclub Achilles Bocholt heeft naast een seniorenwerking ook een uitgebouwde jeugdwerking. Er is bewust voor gekozen om de jeugd de aandacht te kunnen geven die ze nodig heeft. Zij zijn tenslotte de toekomst van onze club.

Verder trachten we de taken beter te verdelen en meer mensen bij onze werking te betrekken zodat de Vanuit de jeugdwerking willen wij trachten om zoveel mogelijk meisjes en jongens, in contact te brengen met de handbalsport.

Tevens trachten we de kwaliteit en de structuur van onze jeugdwerking (spelers, trainers en staf) te verbeteren om zo op langere termijn het technisch/tactische niveau van de senioren teams op te krikken en een continuïteit van onze eerste teams op het hoogste niveau te behouden.

Doelstelling jeugd

Lange termijn doelstellingen

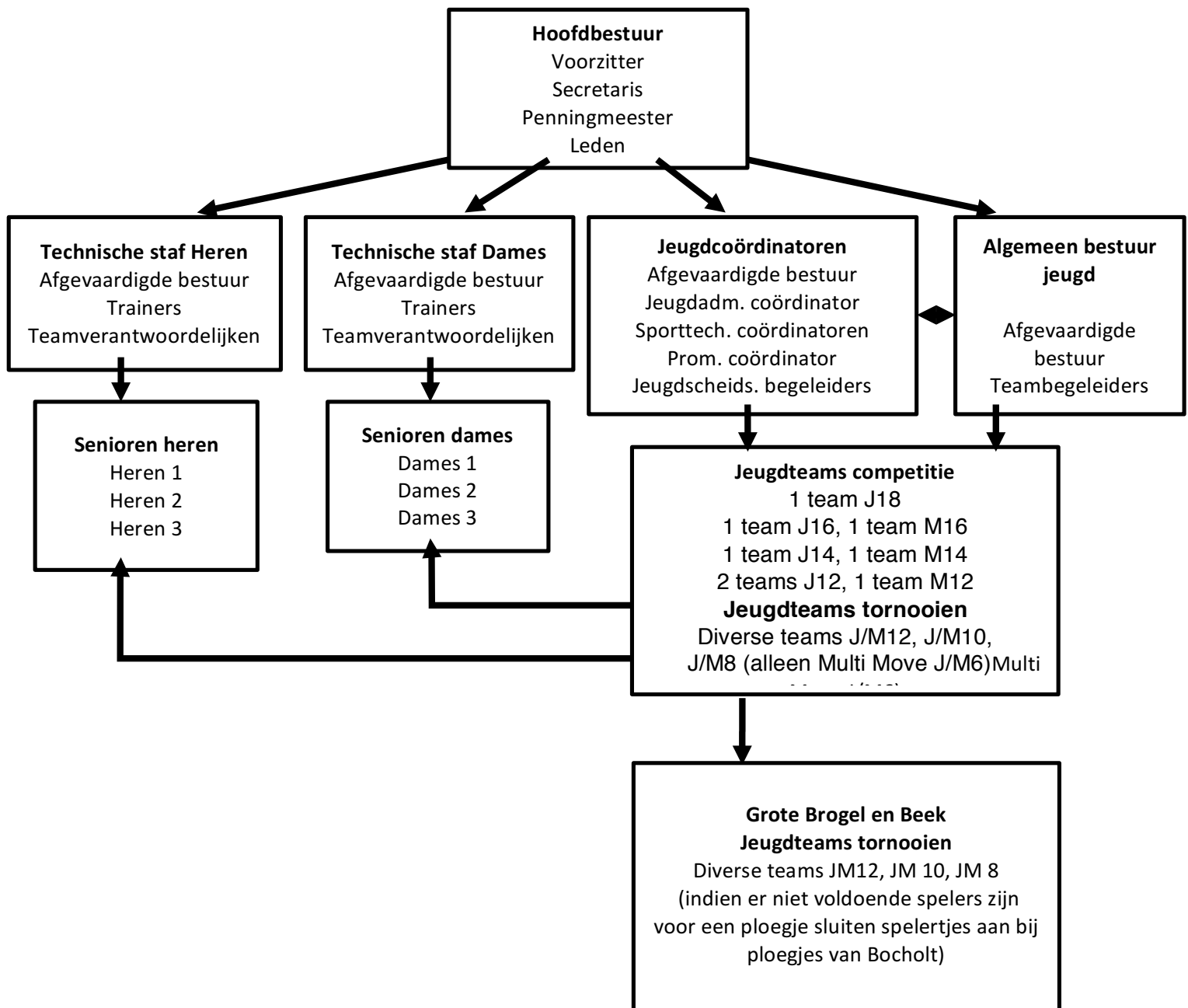
- De naambekendheid die Achilles Bocholt krijgt in de media gebruiken om de club in de breedte uit te bouwen.
- Achilles Bocholt uitbouwen tot een semi -professionele handbalclub met een stevig fundament vanuit de jeugd en vrijwilligerswerking
- Een individuele kwalitatieve spelersopleiding aanbieden door het werken met bekwame en gediplomeerde trainers en zo de doorstroming naar een seniorenteam te bewerkstelligen.
- Jongeren aanzetten tot het nemen van een clubengagement, via grote en kleine taken binnen de club: trainer, scheidsrechter, vrijwilliger enz....
- Ouders motiveren om taken binnen de clubwerking op zich te nemen om zo de clubstructuur, jeugdbestuur, te verbreden.
- Zoveel mogelijk kansen scheppen om meisjes en jongens opgesplitst, te laten deelnemen aan een zo hoog mogelijke competitie om zo te komen tot een stevige basis van de opleiding.
- Door deelname aan buitenlandse toernooien jongeren te laten kennismaken met andere culturen/gebruiken en op de hoogte te houden van de hedendaagse leefwereld.

Korte termijn doelstellingen

- Behouden en onderhouden van de jeugdkernen in de regio rondom Bocholt is een doel op zich. Gezien we momenteel niet over voldoende ervaren trainers beschikken, is een verdere uitbreiding van jeugdkernen momenteel niet mogelijk. De kernen Gr-Brogel en Beek functioneren, deze werking proberen we te bestendigen.
- Op vraag van de enkele basis scholen van Bree wordt in samenwerking met SVS een toernooi en initiatielessen georganiseerd die in het najaar zullen opgenomen in de activiteiten kalender van SVS.
- De samenwerking met het Biotechnicum in Bocholt om de opleiding keuzesport te integreren in de school verder uitbouwen tot een volwaardige richting.
- Het vrijwilligerskader uitbreiden zodat de werking niet afhankelijk is van de bereidwilligheid van een enkeling. (Meer hierover in het vrijwilligersplan).

- De samenwerking met scholen ivm het project “streethandbal” zal verder uitgebouwd worden. Zo zal er naast de scholen van Bree ook een toernooi aangeboden worden voor de scholen van “groot Bocholt”.
- Jeugdspelers de mogelijkheid geven om veel te trainen door:
 - Waar mogelijk het trainingsvolume uit te breiden.
 - Extra trainingsuren te voorzien tijdens schoolvakanties of door meetrainingen met een hoger team.
- Iedere speler/ster een zo breed mogelijke technische basisopleiding geven.
- Het creëren van spelvreugde bij onze leden door niet handbalspecifieke activiteiten zoals het jeugdweekend en andere nevenactiviteiten
- Trainers stimuleren om cursussen en nascholingen te volgen.
- Samenwerking tussen de trainers verbeteren op vlak van communicatie, doorstroming, door op gepaste tijden trainersvergaderingen te organiseren enz.
- Evaluatie met de trainers over de te volgen leerlijn.
- Evaluatie van spelers ivm hun opleiding en kennen en kunnen.
- Verdere integratie van het Multi - move project voor de jongste groepen.
- Het bevorderen van de fair –play tijdens trainingen/wedstrijden.

Organigram



Jeugdcoördinatoren (technische staf) Achilles Bocholt

Administratief jeugdcoördinator:

Helen Geurts	Stramproyerweg 20 Jeugd.HAB@live.be	3950 Bocholt	089/72.23.55 0031/630.484.532
--------------	---	--------------	----------------------------------

De administratief jeugdcoördinator is mee verantwoordelijk voor organisaties en administratie rond de jeugdwerking.

Promotieverantwoordelijke:

Patrick Theuwissen	Oude Kerkhofstraat 45A pat.ils@hotmail.com	3950 Bocholt	0485/17.60.51
--------------------	--	--------------	---------------

De promotieverantwoordelijk staat in voor promotieprojecten die leiden tot aanwerving van leden.

Sporttechnische jeugdcoördinatoren:

+12 jarigen

Hubert Maes	Rijkswachtstraat 28 hubmaes@hotmail.com	3940 Hechtel-Eksel	0496/76.44.80
-------------	---	--------------------	---------------

-12 jarigen

Ils De Win	Leukeneindestraat 19 kurtenils@skynet.be	3950 Bocholt	0477/68.57.45
------------	--	--------------	---------------

De sporttechnische jeugdcoördinatoren zijn verantwoordelijk voor de sporttechnisch opleiding en begeleiding van de jeugdtrainers, Ils voor de trainers van de -12 jarigen, Hub voor de trainers van de +12 jarigen

Verantwoordelijke jeugscheidsrechters:

Geert Houben	Conenstraat 26 geho@telenet.be	3960 Bree	089/24.59.89 0496/30.73.22
--------------	--	-----------	-------------------------------

Is begeleider van de jeugscheidsrechters, hij stelt de schema's op voor de te leiden wedstrijden en begeleid actief de jeugscheidsrechters op/naast het terrein bij de wedstrijden samen met:

John Schrooten	Hulstraat 3 johnschrooten@hotmail.com	3950 Bocholt	0494/72.68.21
----------------	---	--------------	---------------

Jeugdtrainers (let op deze opsomming is nog niet up to date)

Multimove project op woensdag

3-8 jaar	Lieke Theuwissen, Bobbink Rosalie, Myrthe Eerlings, Bram Couckuyt, Laura Heyninckx, Crijns Diete, Kerkhofs Mitch, Van Dooren Ben, Van Der Heijden Elmie, Theeuwissen Giel o.l.v. Hub Maes	Trainer A/Jeugdsportco VTS
-----------------	--	----------------------------

J/M 6 Multimove zaterdag

3-6 jaar	Jordy Sledz	geen
-----------------	-------------	------

J/M 8:	Helen Geurts:	Initiator
	Abdellah Maher (?)	Initiator
	Laura Heyninckx	Initiator

J/M 10:	Robbrecht Douven	Reg. LO
	Siebe Leeters	Initiator
	Helen Geurts	Initiator
	Laura Heyninckx,	Initiator

J/M 10 -12 (Gr-Brogel)	Hub Maes	Trainer A/Jeugdsportco VTS
-------------------------------	----------	----------------------------

J/M 10-12 (Beek)	Geurts Helen	Initiator
-------------------------	--------------	-----------

J 12:	Lieke Doeswijk	Lic. LO/Tr B
M 12:	Gitte Maes	Initiator

J 14 :	Ils de Win	Lic. LO/Tr B
M 14:	Laura Couckuyt	Initiator

J 16 :	Robrecht Douven	Reg. LO
	Miha Putznik (?)	geen
M 16 :	Sofie Geutjens	Reg. LO
	Femke Leurs	Initiator

J 18:	Hub Maes	Trainer A/Jeugdsportco VTS
	John Schrooten	Asp. initiator

Keepertrainers:	Ines Stakenborg	Lic.LO
	Stef Gijbels	geen
	Teun Bobbink	Initiator

Ploegverantwoordelijken en tafelofficiëlen

J/M 6:	Helen Geurts	
J/M 8:	Carlo Tielen	
J/M 10:	Carlo Tielen	
J/M 12:	Ivan Vaes	tafelofficiëlen zijn er nog meer maar lijst is op moment nog niet compleet
J/M 14:	Lieve Theuwissen	
J 16 :	Carla Heyninckx	
M 16:	Diane Palmans, Angelo Eerlings	
J 18:	Lydia Geelen, Tony Sletz	

Jeugdkernen

J/M 10+12 (Gr-Brogel) Verantwoordelijke: Hub Maes

J/M 8+10+12 (Beek) Verantwoordelijke: Helen Geurts

Taken Ploegverantwoordelijken

Communicatie:

Op zeer regelmatige basis (wekelijks,...dagelijks) is overleg nodig met:

- Spelers : ivm hun welbevinden, mogelijke problemen, motivatie, geëngageerdheid...enz
- Ouders : informeren over belangrijke club aangelegenheden, activiteiten, regelen van vervoer, taken die kunnen gedeeld worden
- Trainers : doorgeven van informatie ivm competitie/tornooien/trainingen/anderen, maken van afspraken, regelen van vervoer
- Andere begeleiders: uitwisseling van info tussen begeleiders onderling is niet alleen nodig, het versterkt ook in zijn geheel de werking van de club
- Club : bijwonen algemene bestuursvergadering, mee instaan voor het overbrengen van beleid naar acties en diverse organisaties

Het meeste deel van de communicatie zal mondeling of via mail gebeuren, wij prefereren het directe contact

Organisatie:

Heel wat praktische zaken moeten geregeld worden, vele handen maken licht werk is bij deze letterlijk te nemen, daarom is een begeleider in eerste plaats een organisator:

- Wassen van de uitrusting: dit kan door een vaste persoon gebeuren per ploeg of via beurtrol binnen het team
- Vervoer : Jeugdspelers geraken niet vanzelf op bestemming, het is de bedoeling dat een begeleider zicht heeft op de manier van verplaatsing, eventueel beurtrol aanlegt
- Opvolging voor tornooien/wedstrijden
- Toezicht kleedkamers: is eigenlijk een hoofdtaak van de trainer
- Bijhouden en up -daten van de aansluitingskaarten
- Verzamelen van documenten, eetkaarten en gelden, bijhouden van administratie rondom de ploeg, vb: eetkaarten en inning van gelden. Kortom het verlichten van de administratieve rompslomp voor de trainers

Wedstrijden/trainingen

Voor iedere wedstrijd dient gekeken of:

- Iedereen aanwezig is
- Vervoer voldoende is
- De uitrusting in orde is
- De nodige documenten voorhanden zijn: spelerskaarten, wedstrijdbladen,
- Voldoende drinken is
- EHBO benodigdheden

Specifieke taken per ploeg/groep

- JM12, JM10, JM8 enz...opvolging tornooitjes
- J22, J18, J16 (VHV) regeling busjes
- HALDIS.....enz

Extra sportieve

Einde seizoen activiteit(en) mee plannen en uitvoeren.

Steeds zullen er door de club wel GIKK activiteiten dienen georganiseerd te worden, beachparty, eeddagen e.d.

Verder behoort deelname aan speciale evenementen of tornooien steeds tot de mogelijkheden.

Enz...

Tornooien

Er wordt jaarlijks door de teams deelgenomen aan tornooien.

Als start tornooi bij het begin van het seizoen wordt door zoveel mogelijk jeugdteams deelgenomen aan het beach handbal tornooi in Overpelt. In 2017 zal als start tornooi naar Klagenfurt (AU) gegaan worden. Doorheen het jaar wordt er deelgenomen aan diverse jeugdturnoien in o.a. Meeuwen, Sint Truiden, Voerendaal (NL), Panningen, Tongeren, Hasselt, Eeklo en anderen

Naar de toekomst toe willen wij de mogelijkheid onderzoeken om deel te nemen aan meer tornooien in het buitenland om zo onze kijk op het internationaal handbal te vergroten.

Sporttechnisch leerplan

Sporttechnische opleidingsvisie

Onze jeugdwerking steunt voor de basisopleiding op de leerlijn van de VHV. We streven ernaar dat elke jeugdtrainer op de hoogte is van dit globale plan en zo ook een zicht heeft op de verticale opleidingslijn van onze club.

De trainers wordt gevraagd voor hun team een jaarplan volgens deze leerlijn uit te werken. Deze jaarplanning is per categorie beschikbaar en kan ingezien worden bij elke trainer van het team dat hij traint. In deze jaarplanning zijn ook de doelstellingen van de ploeg terug te vinden. De jeugdwerking van onze club zal echter wel afwijkingen/bijstellingen van dit plan hanteren indien dit de werking van de vereniging ten goede komt en mits de technische staf dit noodzakelijk vindt.

In 2013 zijn we gestart met het Multi Move project.

Bedoeling is door middel van gezonde beweging de menselijke ontplooiing van kinderen te bevorderen en hen voor te bereiden op een doorstroming naar een handbalopleiding.

Een 2^{de} doelstelling is om dit project te gebruiken om binnen onze club eigen jeugdtrainers te selecteren en op te leiden. Ze worden hier in eerste instantie bijgestaan naar uitwerking van de trainingen en geëvalueerd op vlak van leiding geven en verantwoordelijkheid nemen.

Naast een aanzet intern naar trainer zal ook aandacht gaan naar een opleiding van jeugdscheidsrechter. De eerste stap hierin zal door alle trainers gezet moeten worden. Tijdens de trainingen kunnen gekwetste spelers, of andere spelers, een bepaalde opdracht uitvoeren in het leiden van een spelvorm/wedstrijdvorm. De volgende stap is om vanaf de J/M 14 spelers te motiveren om jeugdscheidsrechter te worden. Een latere stap zal zijn het selecteren van kandidaten door de scheidsrechterbegeleiders naar een echte scheidsrechtercursus toe.

Net zoals een opleiding voor trainer/scheidsrechter zijn er ook nog andere taken in de club die belangrijk zijn. Zo zal de taak van vrijwilliger in de club ook omschreven worden. Zo kunnen jeugdleden reeds kleine taken op zich gaan nemen die toch van belang zijn om een goede clubwerking te garanderen. VB: Vegertje tijdens de seniorenwedstrijden, tafelofficial bij een jeugdwedstrijd.....enz (zie vrijwilligersplan)

De eigenlijke handbalopleiding start vanaf de J/M 10. Voor deze groep staat de ontwikkeling van algemene bewegingsvaardigheden, coördinatie en motoriek in spelvorm centraal. Bij de J/M 10, de J/M 12, de J 14 en M14 ligt het accent op plezier hebben in het handbal en het leren gezond te sporten en te trainen. Daarnaast zullen we trachten vanaf de J/M 12 een opsplitsing te maken van jongens en meisjes om zo ieders ontwikkelingsmogelijkheden ten volle te garanderen.


Reeds enkele seizoenen maakt elke trainer van zijn team een individuele spelersevaluatie op. Dit gebeurt 2 maal per seizoen, eerste maal rond Kerstmis en een 2^{de} maal op het eind van elk seizoen. Het is de bedoeling dat iedere trainer zijn spelers evalueert en dit met de betrokkene zelf bespreekt. Deze kan indien gewenst bij elke trainer van elk team door de ouders opgevraagd worden. De evaluatiefiches gaan mee naar de volgende trainer bij elke overgang van de speler naar een andere categorie.

Onderstaand document wordt gebruikt voor het evalueren van de JM 10.



Speler/ster evaluatiedocument	
Seizoen: 2016-2017	maand: december
Trainer/ster:	speelt 2e jaar handbal
Speler/ster:	1e jaar JM 10
Score	Opmerkingen
Ik kan al goed de bal vangen	☺☺
Ik kan al goed dribbelen zonder mijn bal te verliezen	☺☺☺
Ik kan al goede passen geven	☺☺
Ik kan al goed bij mijn eigen mannetje blijven	☺☺
Ik ben niet bang om ervoor te gaan staan of te keepen	☺☺
Ik kan al goed mikken	☺☺
Ik kan tegen mijn verlies	☺☺☺
Ik begrijp al de spelregels	☺☺
Totale scores	Legende
Het begin is gemaakt blijf nu zo verder werken	☺
Blijf zo oefenen je bent bijna top	☺☺
Je bent een superspeler/ster op dit vlak	☺☺☺

Om de jeugdspelers vanaf de +12jarigen te evalueren gebruiken we volgend document

		Spelers evaluatie document	
		Juni	2015-2016
		Trainer/ster:	
		Speler/ster:	
Benaming		Opmerkingen	
Coachbaarheid	Inzet/motivatie		
	Luisterbereid		
	Taakomzetting		
Engagement	Jeugdscheidsrechter		
	Clubactiviteiten		
Techniek	Pass/vangen		
	Shot		
	Schijnbeweging		
	Lichaamscontrole		
Tactiek	Beslissingsvaardigheid		
	Inzicht		
	Verdediging		
	Spelregelkennis		
	Initiatief/Durf		
Gedrag tov	Scheidsrechter		
	Medespelers		
	Tegenstander		
	Ouders/supporters		
Extra sportief	Lichaamsverzorging		
	Eten/drinken/rust		
	Belastbaarheid		
Algemeen			

Opleiding/begeleiding technische staf

De kwaliteit van de jeugdopleiding is gekoppeld aan de kwaliteit van “het kennen en kunnen” van de trainers die voor de opleiding instaan. In deze optiek trachten wij met Achilles Bocholt elke trainer op zijn/haar verantwoordelijkheid te wijzen via onderstaand “charter”.

Charter voor jeugdtrainers van Achilles Bocholt

Organisatie

De trainer is er steeds verantwoordelijk voor dat een training op tijd start en eindigt.

Administratie en dergelijke dienen buiten de eigenlijke trainingstijd te gebeuren om zo tot een zo optimaal mogelijk gebruik van accommodatie en middelen te komen.

De trainer is steeds verantwoordelijk voor het gebruiken en opruimen van materiaal en het veilige gebruik ervan.

Beleidsvisie: extra sportief

De trainer dient er steeds over te waken dat zijn atleten op een gezonde en verantwoorde manier hun sport kunnen beoefenen en geeft aandacht aan het extra sportieve: rust, kwetsuur preventie en opvolging, eten en drinken, afmelden enz....

De trainer tracht in het begeleiden van zijn team problemen te voorkomen en mee te waken over het mentale welzijn van zijn spelers/sters.

Opleiding

De trainer kent de leerlijn en de jaarplanning, die betrekking heeft op zijn team.

De trainer engageert er zich toe om zich regelmatig bij te scholen.

De trainer engageert er zich toe om aanwezig te zijn op bijscholingen/trainersvergaderingen die door de club georganiseerd worden.

Communicatie

Er wordt van iedere trainer verwacht dat hij open staat voor een open communicatie met de JC, STC, het bestuur en met collega's onderling om tot een zo optimaal mogelijke opleiding te komen van elke individuele speler/ster.

De trainer dient te zorgen voor een duidelijke communicatie tussen spelers, ouders en clubverantwoordelijken aangaande alle organisaties die met een goede clubwerking betrekking hebben.

Afgelastingen/verschuivingen of vervangingen van trainingsmomenten of trainers dienen steeds vooraf en tijdig gemeld te worden aan de jeugd administratief coördinator van de club en aan de federatie.

Door op geregelde tijdstippen samen te komen in overlegmomenten en trainers vergaderingen, scholingen of door hen op regelmatige basis naar bijscholingen te sturen proberen we een continuïteit te verzekeren in een kwaliteitsvolle opleiding en begeleiding van de trainers en atleten. Info hierover wordt door de JC verzameld en doorgegeven aan de trainers. Verder houden wij eraan om zelf jaarlijks een externe bijscholing te organiseren met een externe expert.

Daarnaast is er na elk seizoen een gesprek dat gekoppeld is aan een evaluatie document dat zowel door de trainer zelf als door de betrokken sporttechnische coördinatoren ingevuld en besproken wordt. Bijsturingen gebeuren verder ook tijdens het seizoen: voor, tijdens of na de trainingen en wedstrijden zelf.

Onderstaand document wordt gebruikt om trainers te evalueren.



Trainers evaluatiedocument

Trainer:

Coördinator:

Benaming	Opmerkingen	
Trainingsinhoud	Variatie/oefenstof	
	Tactische inhoud	
	Technische inhoud	
	Vorbereiding	
Coaching	Enthousiasme	
	Positieve feedback	
	Lichaamshouding	
	Beslissen onder druk	
Tactisch	Spelinzicht	
	Aandacht v loopwegen	
	Aandacht v positie spel	
	Individuele bijsturing	
Technische bijsturing	Geven van instructie	
	Technische kennis	
	Individuele feedback	
Houding tov	Scheidsrechter	
	Tegenstander	
	Ouders/supporters	
	Spelers	
Aandacht voor extra sportieve	Spelregelkennis	
	Ploeg discipline	
	Lichaamsverzorging	
	Eten en drinken/rust	
	Belastbaarheid spelers	
Engagement	Scholing	
	Vergaderingen	
	Clubactiviteiten	
Andere.....		

Bewegingsdoelen:

We proberen het handballen aan te leren door:

Het aanleren van de basisworpen om het spel goed te kunnen spelen: slagworpen, sprongworpen, valworpen.

Verder ligt de aandacht op balvaardigheid, KLUS en snelle balcirculatie.

Oriëntering in breedte en diepte in de opstelling, het steun geven aan ploegmaten in het verdedigende werk.

Het binden van 2 verdedigers, het verrassen van de verdediging door contrapasses en bewegingen, aandacht voor diverse loopwegen, doelgevaarlijk te zijn via positiewissels, de samenwerking tussen cirkelspeler(s) en de overige aanvallers en het spelen van “de snelle midden” en de diverse stadia van de tegenaanval.

In verdediging door een offensieve en defensieve verdedigingsvormen aan bod te laten komen en steeds de positie in te nemen tussen aanvallers en doel door het snelle benenwerk voorop te stellen.

Daarnaast werken we ook aan persoonsgebonden doelen:

Zo trachten we onze spelers(sters) respectvol te leren omgaan met het materiaal, eigen en andermans spullen alsook respect te hebben voor tegenstanders, scheidsrechters en medespelers.

Het realiseren van een realistisch zelfbeeld (herkennen van wat doe ik goed en wat lukt minder) en leren om elkaars zelfbeeld niet te schaden. We verwachten dat spelers elkaar positieve feedback geven om zo als ploeg beter te worden.

Verder leren omgaan met ieders specifieke mogelijkheden, niet iedereen evolueert even snel en beschikt over dezelfde capaciteiten, er wordt verwacht dat men leert de handelingen daaraan aan te passen.

Fairplay op training en wedstrijd staat centraal.

In het handbal is een goede communicatie/verstandhouding tussen de spelers belangrijk en dat willen we bij de jeugd al aanleren. Jong geleerd is oud gedaan.

Het leren omgaan met winst en verlies. Doorzetten, motivatie, inzet en spelvreugde zijn de rode draad in onze club. Opgeven en je hoofd laten hangen staat niet in ons woordenboek.

We trachten om spelers(sters) zelfstandig en in groep bepaalde taken/opdrachten/oefeningen te laten voeren. Geleidelijk moeten ze zelf naar oplossingen zoeken voor de spelproblemen en spelsituaties die zich voordoen.

Tevens willen we aandacht hebben voor de opleiding van mensen die betrokken zijn om het handbal mogelijk te maken zoals: trainers, begeleiders, scheidsrechters, bestuursmensen enz....

Rekrutering van nieuwe jeugdspelers

Ieder jaar worden er handbal XL projecten met diverse scholen uit de regio uitgewerkt en door de club op eigen benen uitgevoerd. Naast de 5 basisscholen in Bocholt gebeurt dit ook in: Grote-Brogel, Gerdingen, Beek, enz.... Als afsluiting van de initiaties houden we een scholentornooi wat vanaf 2014 in samenwerking met de gemeente en SVS gebeurt.

In de Krokus- en Paasvakantie wordt er een middag initiatie gegeven aan de deelnemers van het omni sportkamp.

Voor de zesdes van het basisonderwijs is het voorbije jaar de sportbeurs weggevallen. Op vraag van de l.o. leerkracht van Gerdingen hebben we daarvoor in de plaats een streethandbaltornooi onder schooltijd georganiseerd. Op de deelnemende scholen uit Bree zijn eerst initiaties gegeven. We hebben de leerkrachten gevraagd om ploegjes 'op niveau' samen te stellen zodat ploegjes van ongeveer gelijke sterkte tegenover elkaar kwamen te staan. Dit resulteerde in veel spelplezier voor de kinderen, alle kinderen hadden eens balbezit, en ieder ploegje had wel eens gewonnen!

In navolging van dit succes hebben we dit concept later ook met de scholen van Bocholt gedaan. Optimaal bereik van kinderen omdat het tornooi onder schooltijd wordt gehouden.

Via de eigen leden proberen we middels vriendjes- en vriendinnetjes trainingen om het ledenbestand uit te breiden. Verder zijn er in de sporthallen informatie folders van onze club te vinden of kan onze website geraadpleegd worden.

Nieuwe leden mogen altijd een maand gratis meetrainen en krijgen daarna de mogelijkheid om aan te sluiten.

Om het handbal specifiek voor meisjes aantrekkelijker te maken trachten we deze zo vlug mogelijk apart te laten spelen. Zo worden er op zoveel mogelijk J/M 8, J/M 10 & J/M 12 tornooien met meisjes teams ingeschreven. Verder trachten we op geregelde tijdstippen de meisjes eens apart te laten trainen en wordt er deelgenomen aan de promotie tornooitjes van de VHV. Vanaf seizoen 2017-2018 kunnen wij zowel bij de M16, M14 als bij de M12 meisjes teams inschrijving in competitie en dit is een serieuze verbetering t.o.v. het verleden. Daarnaast is de vriendinnetjes training de beste manier om meer meisjes aan te werven.

Om kinderen en ouders in het begin wegwijs te maken in onze club hebben we een document 'De Handbalgids'. Dit kan je op onze site, www.handbalbocholt.be terugvinden.

Bijkomende informatie wat promotie en aanwerving betreft is terug te vinden in het promotieplan.

Voorkomen van drop-out

Bij alle jeugdteams zien we vaak dat er na de zomervakantie een aantal leden niet meer terugkomen. In deze periode zullen we dus moeten proberen om onze leden betrokken te houden zodat ze ook na de vakantie weer zin hebben om te komen handballen.

Het grootste verloop zien we bij de J/M8 en J/M10 waar de meeste aanwerving maar ook de grootste drop out is.

In het verleden stopte onze trainingen einde mei. De voorbije jaren zijn we echter gaan doortrainen, met nog 1 training in de week, op vrijdag, tot eind juni. De trainingsstop is een maand minder dan voorheen waardoor de leden meer betrokken blijven. Daarbij komen in de juni trainingen regelmatig andere sporten aan bod wat bij de kinderen erg in de smaak valt. In juli worden er door één van de trainers, looptrainingen gegeven op de Finse Piste waaraan de jeugdspelers van diverse leeftijden kunnen deelnemen.

In verband met drop-out tijdens het seizoen werd vanaf seizoen 2014-2015 volgend initiatief genomen. Er wordt contact genomen met de betrokkenen via telefoon, mail of andere ...en krijgen ze een burn-out vragenlijst in te vullen (zie verder). Deze lijst geeft kan ons een beeld geven waarom iemand al dan niet wenst te stoppen. Het geeft ons de kans korter op de bal te spelen. En eventuele andere problemen te ontdekken en voorkomen.

Burnout vragenlijst.

Antwoord W als de bewering voornamelijk waar is, of NW als de bewering voornamelijk niet waar is.

- | | | |
|---|----|---|
| W | NW | 1. Ik ben constant moe. |
| W | NW | 2. Ik vind trainen niet meer zo leuk als vroeger. |
| W | NW | 3. Als ik train wens ik regelmatig dat ik ergens anders ben. |
| W | NW | 4. Ik vind wedstrijden vreselijk. |
| W | NW | 5. Het is lang geleden dat ik echt plezier had in het handballen. |
| W | NW | 6. Ik vraag me constant af waarom ik aan handbal blijf doen. |
| W | NW | 7. Ik vind het moeilijk om op mijn doelen gericht te blijven. |
| W | NW | 8. Het lijkt of ik vaker geblesseerd ben de laatste tijd. |
| W | NW | 9. Mijn blessures lijken niet te genezen. |
| W | NW | 10. Mijn instelling lijkt slechter te zijn geworden de laatste tijd. |
| W | NW | 11. Ik baal ervan dat ik zoveel tijd in het handbal moet steken. |
| W | NW | 12. Ik kan moeilijker 'diep gaan' tijdens de trainingen de laatste tijd. |
| W | NW | 13. Soms vind ik het zelf niet erg dat ik het niet erg vind. |
| W | NW | 14. Ik ben negatiever dan normaal over mezelf en mijn trainingen. |
| W | NW | 15. Ik heb moeite om me te concentreren in de trainingen. |
| W | NW | 16. Ik kraak mezelf vaak af de laatste tijd. |
| W | NW | 17. Ik begin een hekel te krijgen aan mijn trainer. |
| W | NW | 18. Ik heb meer moeite in de omgang met mijn teamgenoten dan vroeger. |
| W | NW | 19. Ik voel me door anderen onder druk gezet om te blijven handballen. |
| W | NW | 20. Ik kan moeilijker omgaan met tegenslagen en teleurstellingen dan vroeger. |

Begeleiding Jeugscheidsrechters

Door het stijgende aantal jeugd ploegen heeft onze club steeds een grotere nood aan jeugscheidsrechters. De te volgen stappen die hiervoor binnen de club worden genomen werden reeds eerder beschreven in het hoofdstuk "opleidingsvisie". Verder zijn we erg blij dat er nog steeds jeugdleden zijn die jeugd wedstrijden willen begeleiden en zij verdienen onze aandacht.

Een goede begeleiding vergroot tevens de motivatie en versterkt de clubbinding.

Geert Houben en John Schrooten zullen de jeugscheidsrechters begeleiden of regelen dat zij begeleid worden. Geert en John zijn zelf actief als scheidsrechter.

Zij begeleiden vanaf de zijlijn en coachen actief voor/na en tijdens de wedstrijd pauzes. Tevens heeft dit een positief effect op de toeschouwers als ze zien dat de club actief bezig is met de jeugscheidsrechters. Het vermindert commentaren vanaf de tribune. Verder bevordert het de fair-play tussen de spelers.

Organiseren/deelnemen jeugd SR cursus

We trachten spelers te motiveren om deel te nemen aan cursussen jeugscheidsrechter. Dit vanaf de leeftijd van J/M14.

Hiermee willen we ze niet dwingen om te fluiten maar we zien dit als een stukje handbalopleiding. Meer begrip voor scheidsrechters en een betere kennis van de spelregels zijn sowieso in het voordeel van de speler zelf.

We hopen dat hiervoor ook een aantal jongeren enthousiast worden om wedstrijden te gaan leiden.

Naast deze inspanningen zal de club ook op geregelde momenten scholingen inlassen naar een groter publiek om hen te informeren naar de spelregels, zo blijven ook sympathisanten, ouders en anderen op de hoogte van de ontwikkelingen in het handbalspel.

Gezond en ethisch sporten

Gezien ook voor ons de gezondheid van kinderen in het sporten primeert en we het pedagogische aspect even belangrijk vinden, trachten we trainers op te leiden en te scholen in de kennis en het nut van gezonde voeding. Dit met de bedoeling dat zij deze kennis overdragen op hun atleten. Sowieso is het verboden om alcoholhoudende dranken in de kleedkamers te nuttigen en wordt erop toegezien dat er tijdens de trainingen voldoende gedronken wordt.

In bijscholingen en op info momenten worden zowel spelers als ouders geïnformeerd over het nut van een gezonde voeding, advies rond kledij of kwetsuurbehandeling e.d.... enz.

Voor deze scholingen of info wordt ook geregeld beroep gedaan op de expertise van externe personen.

Om het respect bij de jongeren te bevorderen dient er naast het toepassen van het begroeting -en afgroeten protocol, dat door de federatie werd ontwikkeld bij wedstrijden, ook door onze spelers af gegroet te worden bij de supporters. De trainers zien er verder op toe dat spelers zich gedragen t.o.v. iedereen die bij training of wedstrijden op en rond het veld betrokken zijn. Zie verder ook fair play.

Verder behoort het ook tot de taak van de coördinatoren om erop toe te zien dat trainers hun voorbeeld functie naar de jongeren toe vervullen en wordt dit ook in persoonlijke gesprekken met de trainers mee geëvalueerd, zie ook evaluatiedocument.

Communicatie en verenigingsleven

De ploegverantwoordelijken zorgen ervoor dat de teamleden op de hoogte zijn van mededelingen. Bij de J/M 6 t/m J/M 12 doen we dit middels mail. Gezien de leeftijd van deze kinderen weten we zo zeker dat de boodschap goed tot bij de ouders komt.

Vanaf de J/M14 worden er af en toe mondeling mededelingen gedaan maar eveneens via mail. Verder wordt veel informatie ook op onze website geplaatst.

In oktober/november stellen we onze jeugdteams voor aan het publiek als ons eerste herenteam thuis speelt. We doen dit bij voorkeur op een middag zodat de kinderen van de J/M 6 en J/M 8 ook aanwezig kunnen zijn.

De afsluitingsactiviteit van het seizoen vormt ook een belangrijk gegeven in ons verenigingsleven en bevordert de sfeer zeer positief.

De J/M 6 t/m J/M 10 hebben een weekend. Meestal is er op zondag een toernooi waaraan ouders en broers en zussen ook komen meedoen. Het weekend wordt afgesloten met een BBQ.

De andere teams organiseren zelf een afsluit activiteit.

Verder wordt er aan het einde van het seizoen een infovergaderingen gehouden voor de ouders om het voorbije seizoen te evalueren en de veranderingen voor het nieuwe seizoen aan te kondigen. Hierbij leggen de trainers/jeugdverantwoordelijken/bestuursleden aan de ouders ook uit wat de visie voor het nieuwe seizoen zal zijn.

Voor de J/M 8 en J/M 10 wordt deze vergadering begin oktober pas gehouden omdat bij deze teams pas na de vakantie duidelijk wordt wie er lid blijft/wordt. Op deze manier kunnen we op een leuke manier kennis maken met de nieuwe ouders en het contact met de andere ouders onderhouden.

Fair – play

Omdat we fair-play erg belangrijk vinden. Dienen onze trainers/coaches/begeleiders erop toe te zien dat de kinderen zich sportief gedragen. Dit zowel op als naast het veld.

Daarnaast wordt er gevraagd om sportief te supporteren. In deze context staan we dan ook volledig achter het protocol dat door de federatie voor en na de wedstrijden werd opgelegd.

Verder vragen we van onze spelers om respect op te brengen voor scheidsrechter(s), begeleiders en tegenstanders door zowel de spelregels als alle vormen van goed fatsoen te respecteren.

Winnen of verliezen hoort bij sporten. Teleurstellingen verwerken moet ook geleerd worden. Belangrijker is dat we door goed te sport ook wat bijgeleerd hebben in onze ontwikkeling als atleet en als mens.

Ook vragen wij uitdrukkelijk aan ouders om iedereen positief aan te moedigen en niet enkel oog te hebben voor eigen zoon/dochter.

Daarom ondersteunen wij als club de campagne “Hou het fijn rond/op het plein” van harte!

Het is in deze gehele context ook dat de club reeds enige tijd geleden de Panathlonverklaring mede heeft ondertekend. (zie site: www.handbalbochoolt.be)

